

*INVESTIGACIÓN*

La repetición es un método eficaz de aprender

La repetición como método de aprendizaje es una forma natural y eficaz, según una investigación realizada en Sevilla, que pone de relieve el mecanismo que utiliza el cerebro para guardar la información en la memoria. El estudio, dirigido por José León-Carrión, profesor de Psicología Básica de la Universidad de Sevilla, se centra en los efectos fisiológicos cerebrales que produce la repetición de la información que se quiere aprender en la memoria de trabajo.— M. R. E.